

## □ **Au CREPS de Boulouris du 05 au 09 Avril 2010**

*Venez vous entraîner là où se préparent les meilleurs triathlètes Français*

- ✓ *Une équipe d'encadrement diplômée et expérimentée*
- ✓ *Natation en bassin de 50m*
- ✓ *Vélo sur différents parcours (plat, vallonné ...)*
- ✓ *Course à pied sur terrain naturel au sein du massif de l'Esterel et sur piste avec vue sur la mer*
- ✓ *2 programmes d'entraînement, un pour le court et un pour le long*
- ✓ *Evaluation de la qualité de votre foulée via myotest-run*
- ✓ *Ravitaillement assuré par notre partenaire « Inkospor »*
- ✓ *Causerie sur l'entraînement*
- ✓ *Pension complète*
- ✓ *Hébergement en chambre supérieure*

**BROCHURE D'INFORMATION**



à partir de  
**315 €uros**

*Possibilité de payer en 2, 3  
ou 4x sans frais*

*Retrouvez toutes les informations  
sur le site officiel de la  
Ligue Provence Alpes de Triathlon  
rubrique "stage"*

[www.provencealpes-triathlon.com](http://www.provencealpes-triathlon.com)

Renseignement :

[karoly@provencealpes-triathlon.com](mailto:karoly@provencealpes-triathlon.com) ou 06.81.33.07.82