

□ ***A Vitrolles (13), le samedi 30 Janvier 2010***

**Le programme :**

- 13h30 : Accueil des participants pour les tests natation à la piscine du Liourat
- 14h00 : Début des tests
- 15h30 : Fin des tests
- 16h00 : Accueil des participants pour les tests Course à pied au stade Jules Ladoumègue
- 16h15 : Début des tests
- 17h45 : Fin des tests
- 18h00 : Goûter et remise des prix des Challenges Ligue 2009 au sein de la maison de quartier de la Frescoule

**Catégorie et distance :**

Catégorie	Natation	Course à pied
Poussin	50m	400m
Pupille	100m	500m
Benjamin	200m	1000m
Minime	200m	1000m
Cadet	400m	1500m
Junior	400m	3000m



***Retrouvez toutes les informations  
sur le site officiel de la  
Ligue Provence Alpes de Triathlon***

**[www.provencealpes-triathlon.com](http://www.provencealpes-triathlon.com)**

**Renseignement :**

**[karoly@provencealpes-triathlon.com](mailto:karoly@provencealpes-triathlon.com) ou 06.81.33.07.82**